

「ペアレントトレーニング」のご案内

ペアレントトレーニングのご案内です。

「何度言ってもわからない」「他の人の迷惑になることを平気でする」など、親を困らせたり、感情的にさせる行動が生活の中にありませんか？叱ることが増え、子育てに自信を失ったり、親子関係が悪くなる場合があります。

そこで、このトレーニングが、子どもの行動を見直したり、捉えなおす機会になり、楽しい子育てにつながることを願っています。



日 程 第1回…R5.10.12(木)

第2回…R5.11.16(木)

第3回…R5.12.14(木)

第4回…R6. 1.18(木)

第5回…R6. 2.15(木)

時 間 午前10:00-11:30

場 所 相談支援センターふわら 相談室

(広陵町南郷225番地1 緑の建物東側に駐車場有)

参加条件 ①原則全5回に出席できる方

②発達に心配をお持ちの子の親

費 用 無 料

定 員 5 名

※申し込み多数の場合は、メンバーの構成を考えて選考させていただきます。

そ の 他 託児はありません。



てとてと「親だけの勉強会」のご案内

親と子の“つながりの場”として、開催をしておりました「てとてと」です。

今回は、私が受けてきた「子どものゲームやネット依存症」の研修を踏まえて、多くの保護者の方が悩んでおられる「ゲームのやりすぎ」や「動画の見過ぎ」について、それが脳に与える影響や制限を設定する方法などについてお伝えし、一緒に考えようと思います。

是非、この機会に、ご参加ください。



研 修

日 程 R5. 11. 21(火) 10:00-11:30
場 所 相談支援センターふわら 相談室

※希望の人数によっては、場所を変更することもあります。

研修内容 『(仮)ゲーム・ネット依存について』
講 師 NPO法人ひなた 理事長
主任相談支援専門員 秋本旬子

※子どもさんの日々の様子を「ネット依存度チェックリスト」で改めて、見直してみましょう！



《申込方法》 ①メール npohinata@r9.dion.ne.jp

②電話 070-2329-3712

③公式ライン



※申込時には、下記の内容を入力ください。

氏 名

連絡の取りやすい電話番号

参加希望の内容(ペアトレorてとてと勉強会)

質問したいこと・教えてほしいこと

特定非営利活動法人 ひなた

相談支援センターふわら(広陵町委託相談支援事業所)

